

# Tijdschrift voor verzorgenden

(artikel)

## 'Verzorgenden grijpen onnodig naar onrustmedicatie'

21 september 2010

Doordat zorgpersoneel onvoldoende middelen hebben, drogeren zij bewoners met Haldol en binden ze hen onnodig vast.

Dit stelt verpleegkundige en voormalig verzorgende Jolanda de Mooij in een interview met actualiteitenprogramma EenVandaag. Zij werkte in diverse zorginstellingen, maar kreeg gewetensbezwaren bij het (moeten) verlenen van ondermaatse zorg. 'Over het algemeen zou alles in deze zorginstellingen beter moeten.' Verpleeghuisarts Gé van Gorp is het hiermee eens: 'Het ontbreekt het personeel aan tijd. Als je kiest voor een vak waarvan je weet dat je het goed zou kunnen uitoefenen, maar wat niet lukt omdat de benodigde middelen er niet zijn, dan is dat, vind ik, een groot probleem.'

### Haldol

De zorg voor ouderen is ingewikkelder geworden terwijl het personeel aan het bed vaak minder goed geschoold is. Hierdoor grijpt het personeel volgens De Mooij naar middelen die niet nodig zijn, zoals onrustmedicatie, waaronder Haldol. 'Meestal geef je drie druppels, vijf druppels. De valkuil van deze flesjes is dat er al snel te veel druppels uitvallen. Terwijl het een ontzettend sterk middel is. Te veel druppels zorgen ervoor dat je gedrogeerd bent. Je eet niet meer, valt in slaap. Dit gebeurt al bij één a twee druppels extra.'

### Expres

Grote vraag is of dat per ongeluk of expres gebeurt. De Mooij: 'Het merendeel is goed en heeft hart voor de mensen. Maar er zitten er ook een aantal tussen die geneigd zijn om dat wel te doen.' Uit nog niet gepubliceerd onderzoek door het Radboud MC Nijmegen blijkt dat een op de drie demente ouderen onrustmedicatie krijgt. Tussen de verpleeghuizen onderling zijn opvallend grote verschillen: in sommige verpleeghuizen krijgt 7 procent deze medicatie, in andere 70 procent.

### Fixeren

Een ander probleem in de zorg is volgens De Mooij het fixeren. 'Er zijn geen lage bedden of bewegingssensoren. Dus dan kies je als verzorgende voor de veilige optie. Opvallend zijn de

verschillen. Ik heb in huizen gewerkt waar heel veel gefixeerd werd, en waar nauwelijks gefixeerd werd, terwijl de mensen hetzelfde waren.'

## **Insuline spuiten**

'Door het snelle werken verlies je snel je professionele grenzen, protocollen vervagen. Het wordt door het team algemeen geaccepteerd. Ik heb meegemaakt dat insuline, om tijd te winnen, door de kleding heen werd gespoten, standaard.' De Mooij bundelde haar ervaringen in het boek 'Zorg naar eer en geweten', dat als aanklacht dient tegen de huidige zorg. 'We moeten onze mond opendoen en opkomen voor de mensen die je verzorgt, maar ook voor je eigen beroep. Ik wil zorg en kwaliteit leveren, en de ouderen geven waar ze recht op hebben. Maar dat kan hier niet.'

## **IGZ**

De Inspectie voor de Gezondheidszorg (IGZ) reageert dat bewoners drogeren en insuline door de kleding heen spuiten geen verantwoorde zorg is, en gemeld moet worden bij de inspectie.

## **Boek**

Jolanda schreef een boek over haar ervaringen omdat ze vond dat de berichtgeving in de media over de verpleeghuiszorg erg eenzijdig is. 'Ik wilde een weerwoord bieden en mijn ervaringen met dementerende ouderen delen. Ik vond dat een zorgverlener zelf gehoord moest worden.' Ze is ook één van de sprekers op het [Dementiecongres](#) van verpleegkundig vakblad Nursing.